|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 180 | 6,73 | 9,25 | 25,12 | 211,54 | 0,78 |  |
| (крупа гречневая ядрица, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер.3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,47 | 4,47 | 0,00 | 54,77 | 0,00 |  |
| (сыр российский) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | 0,08 | 6,64 | 0,08 | 60,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,81 | 4,13 | 11,80 | 100,56 | 0,68 |  |
| (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахарпесок) |  |
| **Итого** | **423** | **17,17** | **25,69** | **57,04** | **530,47** | **1,46** |  |
| **II Завтрак** |  |
| к/к | к/к | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5,00 |  |
| (груша) |  |
| **Итого** | **100** | **0,40** | **0,30** | **10,30** | **47,00** | **5,00** |  |
| **Обед** |  |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 50 | 1,50 | 0,10 | 3,15 | 19,40 | 2,00 |  |
| (горошек зеленый консервы) |  |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ | 200 | 5,52 | 5,83 | 17,51 | 145,26 | 14,99 |  |
| (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,томатная паста, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная,куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 90 | 3,23 | 4,39 | 20,56 | 134,64 | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 312 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ | 80 | 11,78 | 18,68 | 2,71 | 226,01 | 0,34 |  |
| (индейка (грудки), масло подсолнечное рафинированое, мукапшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ | 200 | 0,37 | 0,06 | 12,04 | 50,76 | 0,14 |  |
| (слива сушеная (чернослив), сушеные абрикосы без косточки (курага),сахар песок, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **670** | **25,71** | **29,50** | **77,17** | **678,05** | **17,47** |  |
| **Полдник** |  |
| 2008 |  | КРЕКЕР | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 0,00 |  |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 0,96 | 0,93 | 7,42 | 42,13 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.3,2% жирности) |  |
| **Итого** | **250** | **4,71** | **5,83** | **44,62** | **250,63** | **0,18** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 247 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОН | 210 | 21,18 | 9,52 | 6,20 | 195,39 | 0,62 |  |
| (рыба пикша, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,02 | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |  |
| **Итого** | **450** | **24,38** | **10,72** | **33,26** | **327,53** | **0,64** |  |
| **Всего** | **72,37** | **72,04** | **222,39** | **1 833,68** | **24,75** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.