|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 апреля 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** | |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 180 | | 6,73 | | 9,25 | | 25,12 | | 211,54 | 0,78 |  |
| (крупа гречневая ядрица, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | 3,47 | | 4,47 | | 0,00 | | 54,77 | 0,00 |  |
| (сыр российский) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 8 | | 0,08 | | 6,64 | | 0,08 | | 60,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 3,81 | | 4,13 | | 11,80 | | 100,56 | 0,68 |  |
| (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **423** | | **17,17** | | **25,69** | | **57,04** | | **530,47** | **1,46** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| к/к | к/к | ГРУША | | | | 100 | | 0,40 | | 0,30 | | 10,30 | | 47,00 | 5,00 |  |
| (груша) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,40** | | **0,30** | | **10,30** | | **47,00** | **5,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 50 | | 1,50 | | 0,10 | | 3,15 | | 19,40 | 2,00 |  |
| (горошек зеленый консервы) | | | |  |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | 5,52 | | 5,83 | | 17,51 | | 145,26 | 14,99 |  |
| (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 90 | | 3,23 | | 4,39 | | 20,56 | | 134,64 | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 312 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ | | | | 80 | | 11,78 | | 18,68 | | 2,71 | | 226,01 | 0,34 |  |
| (индейка (грудки), масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ | | | | 200 | | 0,37 | | 0,06 | | 12,04 | | 50,76 | 0,14 |  |
| (слива сушеная (чернослив), сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **670** | | **25,71** | | **29,50** | | **77,17** | | **678,05** | **17,47** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | КРЕКЕР | | | | 50 | | 3,75 | | 4,90 | | 37,20 | | 208,50 | 0,00 |  |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 0,96 | | 0,93 | | 7,42 | | 42,13 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **4,71** | | **5,83** | | **44,62** | | **250,63** | **0,18** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 247 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОН | | | | 210 | | 21,18 | | 9,52 | | 6,20 | | 195,39 | 0,62 |  |
| (рыба пикша, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | 7,02 | | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **24,38** | | **10,72** | | **33,26** | | **327,53** | **0,64** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **72,37** | | **72,04** | | **222,39** | | **1 833,68** | **24,75** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.